

CUESTIONARIO DE PREGUNTAS

Para saber que esencias necesitas

Por Claudia Botero.

Extracto de material original protegido por derechos de autor contenido en "Los Dones Secretos".

¿Cómo funciona?

Responda teniendo en cuenta las preguntas cuya respuesta sea **SI**. Responda estas preguntas de forma honesta y que usted sienta que lo representan de mejor manera. Este es un cuestionario de autodescubrimiento y autoevaluación. En principio, usted mismo podrá informarse de aquello que en la naturaleza es la medicina natural que le corresponde y que puede ayudar a sanarlo en forma de información.

Si salen muchas preguntas de manera afirmativa, siempre es bueno consultar con alguien especializado que le pueda dar una ayuda, lo usual es que marque en alguno de los sectores con mas en **SI** que en otros, entonces será este sector el que deberá trabajar primero.

Este procedimiento no pretende remplazar la atención medica tradicional, pero si puede abrirle un camino de autodescubrimiento y desarrollo emocional que tal vez antes estaba cerrado para usted. La pretensión es pues, abrir las ventanas de la percepción y ver con mayor facilidad la dirección en la que señala el corazón que siente y sabe.

Primer set de preguntas

Para trabajar el poder tribal, el grupo, la pertenencia. Sobrevivir. El aprender de otros, el enseñar a otros.

SERPIENTE

1. ¿Sientes la necesidad de un cambio radical en tu vida, un ajuste necesario, un desprendimiento de la vieja piel?... y no sabes como soltar lo viejo?
2. ¿Ultimamente te estás sintiendo con agotamiento y falta de fortaleza sobre todo a nivel físico ?

3. ¿De alguna manera tienes tendencia a culparte por el disfrute de tu cuerpo, de tus sentidos, por ejemplo con sexo, comida, diversiones y/o intrascendentes?
4. ¿No puedes parar cuando algo te gusta mucho; por ejemplo, tienes tendencia a los atracones, de comida, de información, de meticulosidad y luego te sientes mal contigo mismo/a porque sabes que eso no te lleva a ninguna parte?
5. ¿Tienes un temor enorme a los cambios, de alguna manera no confías en tu propio poder e intuición para afrontarlos?

LOBO

1. ¿Tienes dificultad para seguir instrucciones y prefieres trabajar en soledad?
2. O por el contrario, ¿te es difícil saber cuando algo que tu grupo, o el líder de tu grupo propone, es malo para ti y lo haces a pesar de tener la firme intuición de que no te conviene?
3. ¿Te es difícil seguir un maestro, escucharlo, en general sientes desconfianza de las personas que dicen saber más que tú?
4. ¿Cómo funciona la sociedad... ¡eso no lo sabes! ¿Sientes mucha rebeldía frente a la manera con la que funciona la sociedad, te parece que hay algo que no tiene sentido, que es injusto?... y la política ¿qué es eso?
5. ¿No sientes que des un aporte especial a esta sociedad en la que vives, bien lo podrían pasar sin ti?



GUACAMAYA

1. ¿En realidad no sientes ninguna inclinación por las actividades artísticas o expresivas de cualquier clase. No le ves sentido a expresar emociones y sentimientos de manera plástica o solo por el placer de expresarlos.?
2. ¿Eres en general una persona seria, confiable y responsable, tanto que algunos amigos pueden decir que te tomas todo demasiado a pecho?
3. ¿Otros mundos, otras percepciones?... no, no, solo existe este mundo en el que tu estas muy bien parado/a!

4. ¿Eres de las personas que piensan que todas las cosas tiene que tener un sentido práctico y útil, si no, no es necesario que existan?
5. ¿Consideras que tienes la suficiente gratitud,esto es, das equivalente a lo que recibes, ¡ni un gramo mas!?

Segundo set de preguntas

Para trabajar el poder que surge al relacionarnos los unos con los otros. Para trabajar la proyección que hacemos en el otro. El otro que no queremos, que no nos gusta

TORTUGA MARINA

1. ¿Tienes enemigos o personas que de una u otra manera buscan hacerte daño?
2. ¿Te cuesta entender cuando algo ha terminado y pasar a lo siguiente con una nueva dirección?.
3. ¿Ensayas hacer varias cosas pero todavía no te son claros el objetivo de tu vida, de tus actos?
4. ¿Tantas cosas te gustan , pero no encuentras todavía una en la que te sientas maestro, algo que de veras te identifique y saque lo mejor de ti?
5. ¿A veces permites que otros decidan por ti, piensas que puede ser que íntimamente crees que ellos saben mejor que tu, que es lo que te conviene?

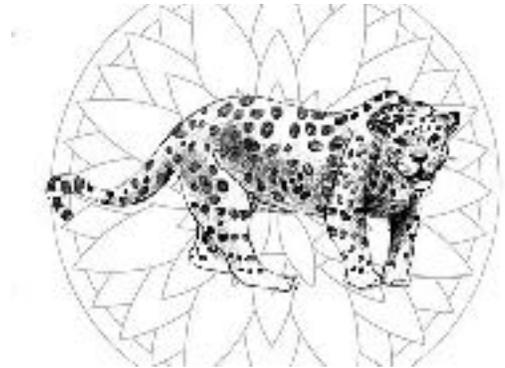
BÚHO

1. ¿Sientes que te traicionan con demasiada frecuencia?
2. ¿Parece ser que se te escapan cosas que para los otros son evidentes sobre el comportamiento y las emociones de quienes te rodean?... o por el contrario, ¿a veces las percepciones extrañas y difusas sobre otras personas o situaciones son tan fuertes o enigmáticas que te pueden agobiar?
3. ¿Estás teniendo un problema encontrando una y otra vez aquella persona que te saca de tus casillas... ¡no sabes porque está en tu vida!, ¡Que hace aquí!?

4. ¿Sientes algo de inseguridad y temor frente a las cosas ocultas de la naturaleza humana... que ni te hablen de magias, energías, sanaciones... eso no es para ti, para ti es lo físico y puntual!?
5. ¿Te cuesta ser discreto, te cuesta ser silencioso, te cuesta esperar?

JAGUAR

1. ¿Necesitas tener todo controlado para saber como actuar?
2. ¿La crítica, por leve que sea te hiere profundamente?
3. ¿Estar en situaciones o con personas que no conoces te pone los nervios de punta?
4. ¿Hay personas que simplemente no resistes, es decir, su sola presencia te descompone y no sabes muy bien porque?
5. ¿Solo en situaciones y/o lugares muy estructurados te sientes seguro/a y/o confiado/a para moverte libremente?



Tercer set de preguntas

Para trabajar el poder que surge desde nosotros mismos al saber que somos, qué queremos y cómo lo podemos realizar.

.

LEÓN MARINO

1. ¿Nunca o casi nunca puedo identificar con certeza mis sentimientos y emociones? ... es decir, son estados vagos, que están presentes, pero sin forma definida.
2. ¿No me siento cómodo/a con lo que siento, pues no me es claro de donde proviene y tampoco tengo claro para qué me es útil la emoción?
3. ¿Mis sentimientos y emociones, sobre todo si son fuertes, pero no necesariamente, me abruma de manera constante?

4. ¿Por lo general no puedo relacionar mis estados emocionales con mi cuerpo de alguna manera?
5. ¿Le doy importancia absoluta a mis estados emocionales, baso en ellos mis decisiones... puede ser que soy impulsivo/a?... o por el contrario... ¿tengo todo siempre muy bien controlado?

LIBÉLULA

1. ¿La verdad creo que ya es tiempo de madurar algunos aspectos en mi; es decir, sé que algunas de mis necesidades emocionales son un tanto infantiles, pero es hora de retomarlas para satisfacerlas con alegría y plenitud desde mi propio poder?
2. ¿Otras personas me convencen fácil de sus puntos de vista aun cuando yo sentía seguridad sobre los míos; puedo ceder con facilidad el interés de mis necesidades emocionales y/o materiales, por el interés de los otros?
3. ¿Me es difícil soñar o recordar mis sueños?. ¿Me es difícil seguir el camino de mi propia intuición?
4. ¿Creo que estoy llegando a un punto de mi vida, dónde no queda tiempo para cumplir mis sueños mas grandes, mis anhelos mas inmensos?
5. ¿Siento una cosa, pero pienso otra... ¡y hago otra!....Eso me confunde mucho?

ALCE



1. ¿Tal vez necesito mucha fuerza para cumplir mis propósitos y esto me descorazona un poco?
2. ¿No siento que tenga apoyo con los deseos mas profundos de mi corazón; es como si de alguna manera el universo me hubiese abandonado?
3. ¿Me cuesta trabajo encontrar apoyo en mi comunidad o mi grupo, me siento mas bien solo/a en la vida?
4. ¿No tengo mucha conexión con mis antepasados; no sé nada de ellos, no sé cómo, ni me imagino como puedan estar relacionados conmigo...o por el contrario, siento que tengo que cumplir

designios de mis ancestros, que aunque no me gusten, funcionan casi como mandato divino?

5. ¿Frente a situaciones inesperadas, no tengo capacidad de reacción basado/a en mis instintos, debo pensarlo todo, por ello las cosas que suceden rápidamente me abruma?

Cuarto set de preguntas

Para trabajar el poder que surge desde nuestro corazón y desde nuestras emociones. Para saber como basar mi vida en la guía de mi corazón.

DELFIN

1. ¿Si me siento nervioso o inseguro pude ser que mi respiración se agita mas de lo debido, es decir, el sentirme nervioso/a me pone todavía aún mas nervioso/a.?
2. ¿Me cuesta hacer nuevos amigos, tiendo a ser muy desconfiado/a.?
3. ¿Tengo muchos problemas con los cambios que tienen las personas, me gusta saber que alguien es de determinada forma y siempre encontrarme con lo mismo; no me gustan las cosas inesperadas que surgen en las relaciones?
4. ¿A veces no sé como debo comunicar mis propias emociones y percepciones sin herir a los otros?
5. ¿ Me gusta que la gente se comprometa con las cosas y con las causas y que no este cambiado de parecer fácilmente?



COLIBRÍ

1. ¿Me parece aceptable que a veces tenga que sacrificar mis propios intereses en función de los otros, sobre todo cuando de mantener una relación se trata?
2. ¿Yo pienso que el amor es algo que hay que trabajar, no creo que suceda porque si?
3. ¿La vida tiene muchas cosas difíciles y es mejor siempre tenerlas en cuenta para no salir decepcionado/a después?

4. ¿Hay personas que solo quiere ver bondad en toda parte, eso me parece un poco absurdo con tanta maldad y problemas que se ven el mundo hoy en día?
5. ¿Definitivamente pienso que hay cosas bonitas y cosas que no lo son; es una lástima que no podamos estar siempre rodeados de cosas hermosas en nuestras vidas?

TORO

1. ¿Tengo tendencia a la ensoñación y a fantasear sobre las cosas... se me va el tiempo sin darme cuenta y sin saber dónde he estado?
2. ¿Cuando tengo un proyecto, puede ser que no lo logro llevar a cabo porque siempre hay que hacer demasiadas cosas para todo; es mucho el trabajo, no sé por donde empezar?
3. ¿Si me traicionan, definitivamente se las ven conmigo. No lo volverán a hacer, yo me cuidaré de ello?
4. ¿Para lograr respeto lo que hay que hacer es ser fuerte y mostrarse recio, frente a esto siempre la gente responde?
5. ¿Si quiero hacer algo puede ser que desista al primero o segundo inconveniente, no lo puedo evitar?

Quinto set de preguntas

Para trabajar el poder que surge de la comprensión fundamental de que cualquier cosa que digamos de nosotros mismos es una historia que estamos narrando y creando. Para cambiar nuestras narraciones y así cambiar nuestros destinos.

HIPOCAMPO (caballito de Mar)



1. ¿Tengo la tendencia a menospreciar mis propios logros en comparación a los logros de otras personas?
2. ¿Soy muy crítico conmigo mismo/a, me

gusta que todo me salga bien?

3. ¿Si tengo problemas de algún tipo es que algo anda mal en mi y deberé arreglarlo cuanto antes?

4. ¿Tiendo a buscar demasiada información sobre las cosas, aun cuando algo dentro de mi me dice que ya se suficiente?

5. ¿Uso palabras como tonto/a, estúpido/a, incapaz,etc., cuando veo que las cosas no me han salido como debieran?

OSO

1. ¿A veces sé que es necesario hacer algo para mejorar o defenderme en una situación, pero me cuesta hacerlo?

2. ¿Me cuesta tomar decisiones radicales aún cuando se que son lo mejor para mi?

3. ¿La verdad es que mi vida sexual es poco apasionada, languidece?

4. ¿No tengo mucho tiempo para poder sentir y saber que es lo que pasa en mi interior; puede ser que tampoco me gusta mirarme el ombligo muy seguido?

5. ¿No soy de esas personas que dicen y saben concerteza que quieren; prefiero callar mis cosas y esperar a ver que me parece la situación?

AVE FENIX

1. ¿Hablo y doy opiniones sin pensarlo ni meditarlo mucho?

2. ¿Creo que las personas tiene las vidas que les toca vivir, no se deberían quejar tanto y mas bien aceptarlo con resignación y paciencia?

3. ¿Cuando una persona es de determinada manera, aunque quiera, difícilmente puede cambiar?

4. ¿En realidad una situación es de una manera precisa, a pesar de que tenga y hayan muchos puntos de vista; la verdad es evidente?

5. ¿Creo que es cierto lo que dicen que ¡aunque la mona se vista de seda, mona se queda!?

Sexto set de preguntas

Para trabajar el poder de la conciencia de que somos uno y que todo está unido en el universo. Cada parte es necesaria, cada parte es fundamental, y es el amor y lo divino creativo lo que conecta todo.

UNICORNIO



1. ¿Sé que los milagros existen, pero la verdad, tendré seguridad cuando vea uno?
2. ¿En la sexualidad siempre está implícito el placer y de alguna manera el placer perjudica o desvía la mente de los seres humanos; conocer un gran placer es un terreno peligroso?
3. ¿Yo debo protegerme a mi mismo/a, no veo como de esto se puedan ocupar otras personas o seres?
4. ¿Aunque a veces veo que lo que pienso sucede, puede ser que esto se trate de una mera coincidencia mas que de algo que realmente sucede con un propósito, porque si no, ¡todos tendríamos lo que deseamos con solo pensarlo!?
5. ¿Hay cosas que puedo llamar mas espirituales que otras; es decir, por ejemplo, la carne es menos espiritual que el mismo espíritu?

SIRENA

1. ¿Últimamente necesito un poco de inspiración mas vital, mas profunda, como conectada con algo mas trascendente?
2. ¿Siento de muchas maneras como el paso de los años me avejenta, siento que con la edad pierdo cosas que me son fundamentales?
3. ¿Puede ser que no me muestro tal y como soy por vergüenza, no de que sea malo/a o negativo/a, sino que por el contrario, creo que tengo mucho ego y me siento de alguna manera superior a los demás; es así como prefiero esconderme para no incomodar?
4. ¿Creo que existe un destino marcado y es lo que nos toca vivir; este es inmutable?
5. ¿No siento gran ni particular belleza o virtud en mi o mi interior?

CÓNDOR

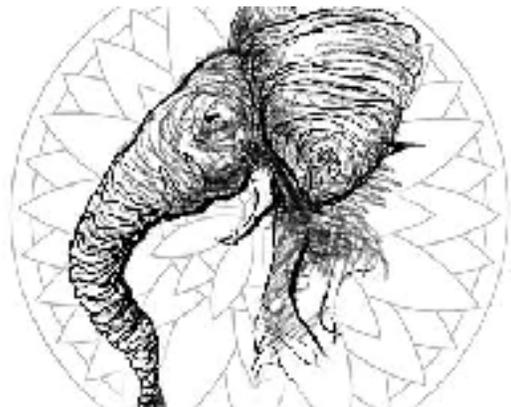
1. ¿Repites constantemente un patrón de comportamiento, te has dado cuenta de ello, sin embargo, aunque te causa dolor no lo puedes evitar?.
2. ¿No tienes una conciencia muy clara de tu papel en la vida, de que se trata, que haces aquí?
3. ¿Necesitas deshacerte de un viejo dolor, de un viejo drama que ya no está actuando en tu vida y, sin embargo, no lo logras?
4. ¿Te cuesta la compasión hacia los demás cuando los ves cometiendo tus mismos errores?
5. ¿Crees que cuando algo está echado a perder, es porque definitivamente está echado a perder?

Séptimo set de preguntas

Para trabajar el poder de la conciencia cósmica. Para encontrar al dios interior que nos habita y que forma parte del gran Dios, de la gran belleza de todas las cosas. Conciencia akashica, cambios en el cuerpo energético, linaje sagrado.

ELEFANTE

1. ¿A veces me cuesta mantener la paciencia, sobre todo con aquellos que siento que saben menos que yo?
2. ¿ No soy muy bueno/a para enseñar y explicar cosas?
3. ¿Necesito un poco de ánimo y aliento a la hora de estudiar. No le veo mucho sentido a aprender y aprender cosas que tal vez no vamos a usar



nunca?

4. ¿Si lo pienso bien, no tengo vínculos familiares muy fuertes; en realidad estoy de una u otra manera soy solo/a en el mundo en lo que respecta a mi familia?
5. ¿Creo que la curiosidad mato al gato, ¡mejor no pregunto!?

BALLENA

1. ¿Mis reacciones en general son fuertes, me cuesta trabajo decir lo que quiero con calma y dulzura, es que a veces es necesario ser duro?
2. ¿Cuando pienso en ello, me da un poco de miedo el vacío cósmico... que habrá allá?
3. ¿Hay gente que habla de ello, pero a mi no me pasa que mis sueños me revelen grandes cosas; solo creo lo que ven mis ojos?
4. ¿ Yo muero y no estoy muy cierto/a de que algo mas pasa, de que hay otra cosa?
5. ¿La verdad, en muy pocas ocasiones me siento como conectado/a con todo, es extraño que me suceda?

QUIMERA

1. ¿ Puedo decir que me siento traicionado/a por mi mismo/a ¡muchas veces!?
2. ¿ Siento que no estoy preparado/a para todos los cambios que está teniendo la humanidad... es mas, ¡creo que no me interesa!?
3. ¿Estoy terminando un proceso difícil en mi vida y me cuesta trabajo reacomodarme de nuevo?
4. ¿No sé que pensar en este momento de las cosas que he estado viviendo, es como si le sucedieran a alguien mas?
5. ¿Necesito un cambio profundo ya, ¡pero ya mismo!?